



UNAH

UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

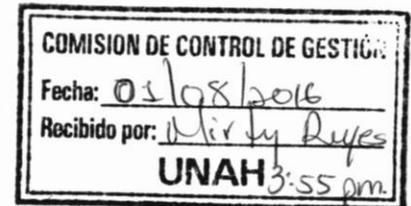
DIRCOM

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
ESTRATÉGICA

Tel: 2232-4919 Ext: 146

SEDI-Oficio No. 525
28 de julio de 2016

INGENIERO
FERNANDO SERMEÑO
COMISIONADO COORDINADOR
COMISION DE CONTROL DE GESTION



Estimado Ingeniero Sermeño:

Por medio de la presente remito a usted Catálogo de los Servicios 2015 – 2016 que la UNAH presta.

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente,



ARMANDO SARMIENTO
Secretario Ejecutivo de Desarrollo Institucional

cc: archivo

"La Educación es la Primera Necesidad de La República"

CENTRO ACUÁTICO

CURSO DE NATACIÓN

PÚBLICO	ANUAL	MENSUALIDAD
Estudiante	Gratis	200
Personal UNAH	Gratis	300
Egresados UNAH	Gratis	350
Jubilados	Gratis	L 200
Público externo individual	L300	L 400

! IMPORTANTE:

- El pago para los cursos libres de natación se realiza únicamente en la Tesorería general de la UNAH (Cupo limitado por sección).
- El pago se debe realizar por el valor total del curso o nivel que consta de 12 horas clase (con derecho a uso en su hora clase, piscina, ducha, vestidores, sanitario y casillero).

NORMAS DE USO DEL CENTRO ACUÁTICO:

- Uso obligatorio de traje de baño y gorro (Damas: una pieza, hombres biquini o bóxer corto).
- Ducharse antes de ingresar a la piscina.
- Solo se puede ingresar al área de piscina en compañía de su instructor, docente o entrenador.
- El área de vestidores y camerinos es de uso exclusivo del estudiante, nadador o usuario debidamente inscrito.
- Se prohíbe el ingreso de animales (mascotas).
- No se permite el ingreso de alimentos (se exceptúa agua e hidratantes).
- En el área de vestidores y piscina es obligatorio el uso de sandalias.
- El protector solar debe ser aplicado dos horas antes de ingresar al agua.
- No se permite correr en área de piscina, pasillos y vestidores.
- No se permite ingresar al agua con objetos que pueden desprenderse (joyas y otros accesorios).
- El uso de del casillero es únicamente en la hora de su clase, si deja con candado al final del día será retirado sin ninguna responsabilidad (se recomienda traer su candado).
- La administración del Centro Acuático, a través de docentes, instructores, entrenadores, se reserva el derecho al ingreso cuando se detecte heridas expuestas o enfermedad infecto contagiosa.
- Todos los usuarios deben atender las indicaciones del personal a cargo del Centro Acuático.
- La normativa del Centro Acuático es de estricto cumplimiento; de no hacerlo da lugar a suspensión del ingreso a la instalación.

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN UNAH

REQUISITOS OBLIGATORIOS PARA LA CLASE

Traje de baño de natación.
Gorro de natación.
Sandalias de baño.
Toalla.
Lentes de natación *opcional.

NIVELES

NIVEL I EXPLORADOR

Persona que no tiene conocimiento de nado, no flota, no se desplaza y no tiene seguridad en el medio acuático.

TIEMPO ESTIMADO

De 4 semanas para desarrollar las habilidades del nivel.

NIVEL II - PRINCIPIANTE A

Persona que aprobó el nivel I y está listo para iniciar la base de los estilos Crol y espalda.

TIEMPO ESTIMADO

De 4 a 8 semanas para desarrollar las habilidades.

NIVEL II - PRINCIPIANTE B

Persona que aprobó el nivel II principiante A y está listo para iniciar la base de los estilos Crol y espalda.

TIEMPO ESTIMADO

De 4 a 8 semanas para desarrollar las habilidades.

NIVEL III - INTERMEDIO

Persona que aprobó el nivel II B y está listo para incorporar la base del estilo pecho

TIEMPO ESTIMADO

De 4 a 8 semanas para desarrollar las habilidades

NIVEL IV MEDIO

Persona que aprobó el nivel III y está listo para incorporar las bases del estilo mariposa.

TIEMPO ESTIMADO

De 4 a 8 semanas para desarrollar las habilidades

NIVEL V AVANZADO

Persona que aprobó los niveles previos y está lista para desarrollar resistencia en los cuatro estilos

TIEMPO ESTIMADO

De acuerdo a los intereses del usuario

HORARIOS DISPONIBLES

HORA	PISC. NORTE	DÍAS	PISC. NORTE	DÍAS
4 a 7	MANTENIMIENTO			
7 a 8		Natación		Lu, Ma, Ju
8 a 9		Natación		Lu, Ma, Ju
9 a 10	Natación	L, Ma, J, V	Natación	L, Ma, J, V
10 a 11			Salvamento	Lu, Ma, Ju
11 a 12		Natación		Lu, Ma, Ju
12 a 13	MANTENIMIENTO			
13 a 14	MANTENIMIENTO			
14 a 15		Cursos Libres de Natación		Lu, Ma, Vi
15 a 16		Cursos Libres de Natación		Lu, Ma, Vi
16 a 17	Cursos Libres	Lu, Ma, Vi	Natación	L, Ma, J, V
17 a 18	Natación	Lu, Ma, Ju	Natación	Lu, Ma, Ju
18 a 19		Deporte de Alto Rendimiento		Lu a Vi
19 a 20		Deporte de Alto Rendimiento		Lu a Vi



COMPLEJO DEPORTIVO
UNIVERSITARIO
UNAH



Cursos
de natación
EN LA **UNAH**



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS